

# SPIS TREŚCI

<b>1. Wprowadzenie do psychodermatologii – Aleksandra Kobusiewicz, Anna Zalewska-Janowska</b> .....	1
1.1. Definicja, rys historyczny, towarzystwa międzynarodowe, sytuacja krajowa .....	1
1.2. Klasyfikacja psychodermatoz .....	4
1.3. Bio-psycho-społeczny model opieki .....	8
<b>2. Stres jako reakcja patofizjologiczna – Joanna Baranowska, Aleksandra Słodka, Anna Zalewska-Janowska</b> .....	11
2.1. Definicja i rola stresu .....	11
2.2. Przebieg reakcji stresowej .....	13
2.3. Oś podwzgórze–przysadka mózgowa–nadnercza (HPA) .....	14
2.4. Hormony stresu .....	15
2.5. Wpływ stresu na organizm człowieka .....	16
2.6. Oddziaływanie stresu na układ immunologiczny .....	18
<b>3. Psychoneuroimmunologia skóry – Aleksandra Słodka, Anna Zalewska-Janowska</b> .....	21
3.1. Budowa i komórki skóry .....	21
3.2. Procesy zachodzące w skórze, funkcje skóry .....	25
3.3. Model NICE .....	26
3.4. Skórna tkanka neuronalna .....	27
3.5. Neuropeptydy skórne .....	28
3.6. Oddziaływanie stresu na skórę, skórna oś HPA .....	30
3.7. Zapalenie neurogenne w skórze .....	33
<b>4. Psychodermatozy</b> .....	37
4.1. Dermatozy wywoływane lub zaostrzane przez stres – Katarzyna Tomaszewska, Aneta Gruchała-Cisłak, Aleksandra Słodka, Anna Zalewska-Janowska .....	37
4.1.1. Trądzik zwyczajny .....	37

4.1.2.	Trądzik różowaty .....	41
4.1.3.	Łuszczyca .....	44
4.1.4.	Pokrzywka .....	48
4.1.5.	Wyprysk .....	51
4.1.6.	Atopowe zapalenie skóry .....	54
4.1.7.	Łojotokowe zapalenie skóry .....	61
4.1.8.	Świerzbączka guzkowa .....	64
4.1.9.	Liszaj płaski .....	66
4.1.10.	Bielactwo .....	68
4.1.11.	Łysienie .....	70
4.2.	Pierwotne zaburzenia psychiczne ze zmianami skórnymi – <i>Katarzyna Tomaszewska, Aleksandra Kobusiewicz, Michał Korpecki, Aneta Gruchała-Cisłak, Anna Zalewska-Janowska</i> .....	78
4.2.1.	Dermatozy wywołane (samouszkodzenia) .....	78
4.2.2.	Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne .....	85
4.2.3.	Zaburzenia obrazu własnego ciała .....	89
4.2.4.	Psychogenne zespoły zaburzeń czucia – zespoły bólowe .....	95
4.2.5.	Psychogenne zespoły zaburzeń czucia – świąd psychogeny .....	98
4.2.6.	Zaburzenia psychiczne z objawami psychotycznymi mogącymi skupiać się wokół skóry .....	102
4.3.	Wtórne zaburzenia psychiczne u pacjentów z chorobami skóry – <i>Bartłomiej Tarkowski, Sylwia Jarosz, Anna Zalewska-Janowska</i> .....	107
4.3.1.	Zaburzenia depresyjne .....	107
4.3.2.	Zaburzenia lękowe .....	111
4.3.3.	Zaburzenia seksualne pacjentów dermatologicznych .....	115
<b>5.</b>	<b>Ocena parametrów psychologicznych w dermatologii</b> .....	<b>121</b>
5.1.	Test jako obiektywna metoda pomiaru – <i>Bartłomiej Tarkowski, Anna Zalewska-Janowska</i> .....	121
5.2.	Przegląd testów w psychodermatologii – <i>Aleksandra Kobusiewicz, Bartłomiej Tarkowski, Anna Zalewska-Janowska</i> .....	124
5.2.1.	Metody pomiaru jakości życia .....	124
5.2.2.	Metody pomiaru świądu .....	129
5.2.3.	Metody pomiaru stygmatyzacji .....	135
5.2.4.	Metody pomiaru zaburzeń obrazu własnego ciała .....	137
5.2.5.	Metody pomiaru zaburzeń depresyjnych i lękowych .....	140

<b>6. Komunikacja pacjent–personel medyczny w psychodermatologii</b>	
– <i>Jarosław Dudek, Agata Bechtold, Anna Zalewska-Janowska</i> .....	143
6.1. Wpływ komunikacji interpersonalnej na budowanie relacji i przebieg procesu leczenia .....	143
6.2. Najważniejsze narzędzia i techniki skutecznej komunikacji interpersonalnej .....	145
<b>7. Dermatofarmakologia w psychodermatologii</b>	
– <i>Katarzyna Tomaszewska</i> .....	151
7.1. Wprowadzenie .....	151
7.2. Główne grupy leków dermatologicznych stosowanych w psychodermatologii .....	153
7.2.1. Miejscowe glikokortykosteroidy .....	153
7.2.2. Miejscowe inhibitory kalcyneuryny .....	155
7.2.3. Leki przeciwhistaminowe .....	155
7.2.4. Leki biologiczne .....	156
7.2.5. Fototerapia i fotochemioterapia .....	157
<b>8. Psychofarmakologia w psychodermatologii – Michał Korpecki, Julia Ławniczak, Dominik Strzelecki</b> .....	159
8.1. Wprowadzenie .....	159
8.2. Ogólne zasady psychofarmakoterapii .....	159
8.3. Omówienie grup leków psychiatrycznych stosowanych w psychodermatologii .....	161
8.3.1. Leki przeciwdepresyjne (LPD) .....	161
8.3.2. Leki przeciwpsychotyczne (LPP) .....	164
8.3.3. Leki przeciwlękowe (anksjolityczne) .....	167
8.4. Postępowanie w przewlekłym lęku .....	170
8.5. Dermatologiczne powikłania psychofarmakoterapii .....	170
8.6. Psychiatryczne powikłania leczenia dermatologicznego .....	171
8.7. Podsumowanie .....	172
<b>9. Interwencje psychologiczne/psychoterapia w psychodermatologii</b>	
– <i>Sylwia Jarosz, Bartłomiej Tarkowski, Anna Zalewska-Janowska</i> .....	175
9.1. Psycholog–psychiatra–psychoterapeuta .....	175
9.1.1. Nurty terapeutyczne .....	176
9.2. Metody wspomagające kontakt z pacjentem – aktywne słuchanie ..	178
9.3. Dialog motywujący .....	180

<b>10. Higiena psychospołeczna dla pacjentów i przedstawicieli personelu medycznego – Agata Bechtold, Sylwia Jarosz, Jarosław Dudek, Bartłomiej Tarkowski, Anna Zalewska-Janowska</b> .....	185
10.1. Elementy medycyny stylu życia .....	185
10.2. Edukacja w psychodermatologii .....	187
10.2.1. Zakres przekazywanych informacji .....	188
10.2.2. Metody przekazywania informacji .....	189
10.3. Samoopieka w psychodermatologii .....	191
10.4. Zespół wypalenia zawodowego i metody zapobiegania .....	193
10.5. Strategie radzenia sobie ze stresem i <i>mindfulness</i> (uwaga) .....	196
<b>Skorowidz</b> .....	199